

ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАРМИЧЕСКИЕ ДОЛГИ?

Тест для самодиагностики



Инструкция

Ответьте на вопросы, выбирая вариант, который наиболее точно отражает вашу ситуацию.

Запишите баллы по каждому ответу. В конце сложите сумму и прочитайте интерпретацию.



1. Как часто в вашей жизни повторяются похожие трудные ситуации?

А) Очень часто, словно по кругу

3 балла

В) Иногда, но я замечаю закономерности

2 балла

С) Редко, проблемы обычно новые

1 балл

2. Как вы относитесь к своим прошлым ошибкам?

А) Постоянно возвращаюсь мыслями и виню себя

3 балла

В) Анализирую, но стараюсь отпустить

2 балла

С) Быстро отпускаю и иду дальше

1 балл

3. Есть ли у вас необъяснимые страхи или тревоги?

А) Да, и они мешают жить

3 балла

В) Иногда появляются,
но я с ними справляюсь

2 балла

С) Нет, или крайне редко

1 балл

4. Как складываются ваши отношения с близкими?

А) Часто конфликтуем, даже без повода

3 балла

В) Бывают трудности, но мы находим общий язык

2 балла

С) Отношения в целом гармоничные

1 балл

5. Что происходит с вашими финансовыми делами?

А) Частые долги/потери,
деньги не задерживаются

3 балла

В) Бывают спады и подъемы

2 балла

С) Стабильность, серьезных
проблем нет

1 балл

6. Как вы чувствуете себя в новой обстановке или среди незнакомых людей?

А) Сильный дискомфорт, ощущение «не на своём месте»

3 балла

В) Немного напряженно, но адаптируюсь

2 балла

С) Легко вливаюсь в коллектив

1 балл

7. Бывает ли, что ваши усилия не приносят результатов без видимой причины?

А) Постоянно

3 балла

В) Иногда

2 балла

С) Практически никогда

1 балл

Подсчёт баллов

7–10 баллов

Кармических долгов практически нет. Вы в гармонии с собой и миром.

11–15 баллов

Есть отдельные кармические уроки, требующие внимания.

16–21 балл

Высокая вероятность наличия кармических долгов. Жизнь будет повторять ситуации, пока вы не извлечете урок.

Совет: Наблюдайте за повторяющимися сценариями в жизни. Изменение реакции на них — ключ к проработке кармических долгов.